


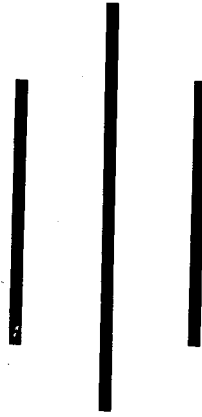


जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति मनाङ

चामे, मनाङ


2074/08/13

ध्रुव गिरी
प्रमुख जिल्ला अधिकारी



हिमपात पूर्वको प्रतिकार्य योजना

२०७७

मंसिर



बिषयसूची

शिर्षक

पेज नं.

१. परिचय	१
२. उद्देश्य	१
३. मनाङ जिल्लाको भौगोलिक अवस्था	२
४. हिमपात हुन सक्ने गाउँबस्तहरूको म्याप मार्किङ्ग	२
५. वि.सं.२०७० साल देखी हालसम्म भएका हिमपातका मुख्य मुख्य घटनाहरू	३
६. मनाङ जिल्लामा रहेका हेलीप्याडहरूको विवरण	३
७. हिमपात हुने मुख्य मुख्य स्थानहरू	४
८. हिमपहिरो जान सक्ने संभावित स्थान	४
९. हिमपातको समयमा उद्धारमा देखीएका चुनौतीहरू	४
१०. हिमपात उद्धार कार्ययोजना	४-५
११. हिमपातको समयमा उद्धार कार्यको विवरण	६
१२. थप मद्दति फौज तथा युनिटको विवरण	६
१३. सुरक्षा निकायसँग रहेका उद्धार सामग्रीहरू	७-८
१४. राय सुझाबहरू	९
१५. संक्षेप	९
१६. सम्पर्क नं. जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	१०
१७. हिमपात पहिले गरिने क्रियाकलाप	११-१२
१८. हिमपातको समयमा गरिने क्रियाकलाप	१२-१३
१९. हिमपात पछि गरिने क्रियाकलाप	१४
२०. आवश्यक सम्भाव्य औजार उपकरण	१५



मनाङ जिल्लाको हिमपात पूर्वको प्रतिकार्य योजना - २०७७

१. परिचय:-

मनाङ जिल्ला नेपालको गण्डकी प्रदेश अन्तर्गत ११ वटा जिल्लाहरू मध्ये उच्च हिमाली क्षेत्रमा अवस्थित विकट एवं अति दुर्गम जिल्लाको रूपमा रहेको छ । उच्च भौगोलिक बनावट, हिमश्रृंखला, बनस्पति, बन्यजन्तु तथा चराचुरुङ्गी लगायतका अपार प्राकृतिक सम्पदाको कारण स्वदेश तथा विदेशबाट वर्षेनी पर्यटकहरू यस जिल्लामा आउने गरेको पाईन्छ । मनास्लु हिमाल हेर्दै अन्नपूर्ण हिमश्रृंखला भन्दा उत्तर तर्फ पर्ने भएकोले यो जिल्ला हिमाल पारीको एक जिल्लाको रूपमा पनि परीचित छ । "मनाङ" शब्द तिब्बती भाषाको "म्हनाङ" शब्दबाट अप्रभंश भएको बताइन्छ । तिब्बती भाषामा "म्ह" को अर्थ सहायता र "नाङ" को अर्थ देउ भन्ने हुन्छ । भौगोलिक रूपमा उच्च हिमाली विकटता रहेको र बाह्य सहायता विना यहाँको जनजीवन कष्टकर रहेको भन्ने बुझिन्छ । त्यस कारण यस जिल्ला विभिन्न प्राकृतिक प्रकोपबाट जोखिममा रहेको जिल्ला हो । यस जिल्लामा हुने प्रकोपहरू मध्ये हिमपात प्रमुख रहेको पाईन्छ । वर्षेनी अत्याधिक हिमपातबाट यस जिल्लामा ठुलो धनजनको क्षति हुने गरेको हुँदा हिमपातको मयमा धनजनको क्षती कम गर्न र पिडितहरूलाई समयमा नै खोज उद्धार गर्न तथा राहत वितरण कार्य संचालन गर्नको लागि यो हिमपात पूर्वको प्रतिकार्य योजना तयार पारिएको छ ।

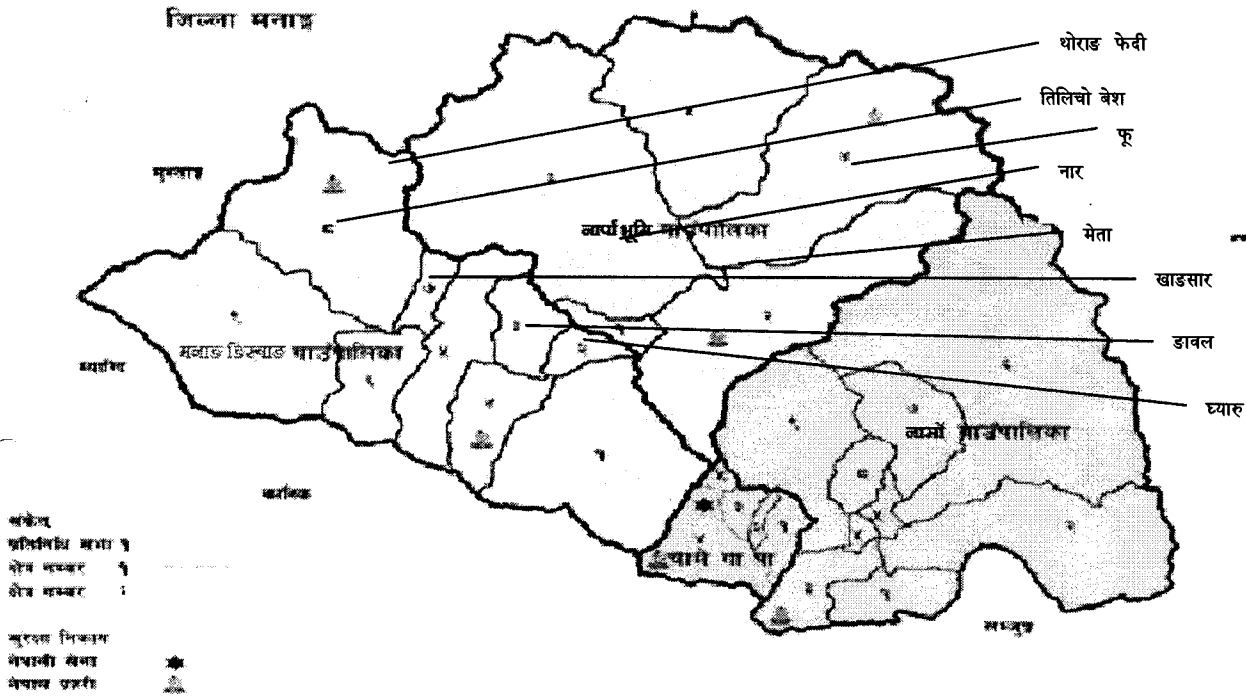
२. उद्देश्य:-

मनाङ जिल्लामा हिमपात तथा हिमपहिरोबाट हुनसक्ने मानवीय तथा भौतिक क्षति न्यूनीकरण गरी पिडितलाई समयमै उद्धार तथा राहत वितरण कार्यमा सहयोग पुऱ्याउनु रहेको छ ।

३. मनाङ जिल्लाको भौगोलिक अवस्था

सि.नं.	विवरण	
१.	अक्षांश	२८°२७' देखि २८°५४'
२.	देशान्तर	८३°४०' देखि ८४°३४'
३.	उचाई	समुद्री सतह देखि १८०० मि. (ग्यारा) देखि ८१६३ मि. (लार्के हिमाल)
४.	हावापानी	औषत वर्षा ७४५.४ मिलिमिटर
५.	तापक्रम	न्युनतम -१७.११° देखि अधिकतम ५.६५° सेल्सियस
६.	कूल भूमि	२ लाख २४ हजार ६०० हेक्टर
७.	वनजंगल	१ लाख ९१ हजार ६६ हेक्टर
८.	चरन क्षेत्र	४८ हजार ९९० हेक्टर

४. हिमपात हुन सक्ने गाउँबस्तीहरूको म्याप मार्किङ्ग



५. वि.सं.२०७० साल देखी हालसम्म भएका हिमपातका मुख्य मुख्य घटनाहरू:-

- मिति २०७१/०६/२८ गते अन्नपूर्ण पदमार्ग अन्तर्गत मनाङ डिस्त्रिक्ट गाउँपालिकाको थोराङलाबेश हुदै थोराङला पास गर्ने क्रममा हुदहुद आँधीका कारण भारी हिमपात भई १२ जनाको मृत्यु र ३ जना वेपत्ता भएका ।
- मिति २०७३/०६/११ गते हिमपहिरोमा पुरिएर मिडमा शेर्पाको मृत्यु र छिरिङ लामा वेपत्ता भएको।
- मिति २०७५/११/१४ गते मनाङ डिस्त्रिक्ट गाउँपालिका १ क्याम्पमा हिम पहिरोमा परी नेदरल्याण्डका नागरिक Mr.Vincent Jan Bloem र नेपाली नागरीक अजय ढकालको मृत्यु भएको।

६. मनाङ जिल्लामा रहेका हेलिप्याडहरूको विवरण

सि.नं.	स्थान	एयरपोर्ट/हेलिप्याड	जि.आर.	डि.ग्री		कै.
				Latitude (N)	Longitude (E)	
१	चामे गा.पा. ४, माडा	हेलिप्याड	२३२५९१	२८°३३'०६"	८४°१४'०७"	
२	चामे गा.पा. ४, रणदल गुल्म	हेलिप्याड	२३२५९०	२८°३३'०९"	८४°१४'०७"	
३	मनाङ डिस्त्रिक्ट गा.पा.७, टंकीमनाङ	हेलिप्याड	१८७३३	२८°४०'५१"	८४°००'५८"	
४	नासो गा.पा.-४, दानाक्यू	हेलिप्याड	३१४५६७	२८°३१'५०"	८४°१९'०७"	
५	नार्पाभूमि गा.पा. १, नार	हेलिप्याड	१९८६३५	२८°४३'०२"	८४°०९'४५"	
६	नार्पाभूमि गा.पा.-४, फु गाउँ	हेलिप्याड	२६६८३५	२८°४७'३०"	८४°१८'४३"	
७	नासो गा.पा.-५ धारापानी	हेलिप्याड	३५१५६४	२८°३१'३२"	८४°२१'२०"	
८	नार्पाभूमि गा.पा.-२ मेता	हेलिप्याड	२३२६०६	२८°३९'१७"	८४°१४'१६"	
९	मनाङ डिस्त्रिक्ट गा.पा.-६, हुम्डे	एयरपोर्ट	८५६८९	२८°३८'३१"	८४°०५'१०"	



७. हिमपात हुने मुख्य मुख्य स्थानहरु:-

सि. नं.	गा.पा.	अत्यधिक हिमपात हुने स्थान	सामान्य हिमपात हुने स्थान	कै.
१.	नासों	-	गोवा, लार्केपास, तिल्चे, ताचै	
२.	चामे	-	तिमाङ, थान्चोक, कोतो र चामे	
३.	नार्पाभूमी	मेता, नार, फु, क्याङ, च्याखु	-	
४.	मनाङ डिस्पाड	डावल, घ्यारु, खाङसार, थोराङबेश, तिलिचो बेश, याकखर्क,	ढिकुर पोखरी, पिसाङ, हुम्डे, टंकी मनाङ, भ्राका	

८. हिमपहिरो जान सक्ने संभावित स्थान:-

सि.नं.	गा.पा.	हिम पहिरो संभावित क्षेत्र	कैफियत
१.	नासों	-	
२.	चामे	कोतो खोला, नयाँवस्ती चामे	
३.	नार्पाभूमी	मेता, फु, नार	
४.	मनाङ डिस्पाड	तलेखु छहरा, क्यागदी ढिकुरपोखरी, थोराङबेश, तिलिचो पुग्ने स्थान	

९. हिमपातको समयमा उद्धारमा देखिएका चुनौतीहरु:-

- पर्याप्त उद्धार श्रोतसाधनको अभाव ।
- भौगोलिक विकटता ।
- खाद्यन्न ढुवानीमा समस्या ।
- संचार सम्पर्क नहुने हुँदा सूचना संकलनमा कठिनाई ।
- विपद् उद्धार सम्बन्धी तालिम प्राप्त जनशक्तिको कमी ।
- समयमा उद्धारको लागि हेलिकोप्टर उपलब्ध नहुनु ।
- हिमपातको समयमा लुटपाट, चोरी, डकैतीका घटनाहरु हुन सक्ने ।

१०. हिमपात उद्धार कार्ययोजना:-

क) नेपाली सेना

सि.नं.	उद्धार कार्यको प्रकार	उद्धार कार्यमा खट्ने कमाण्डर	संख्या	कारवाहीको प्रकार	कै.
१	हिमपात	अधिकृत	१. १/५० तालिम प्राप्त संख्या २. अन्य थप १ / ९५	रेस्क्यू/उद्धार	
				अवरुद्ध सडक/ बाटो खोल्ने	
				प्राथमिक उपचार	

ख. जिल्ला प्रहरी कार्यालय मनाङको हिमपातको समयमा परिचालन हुने ड्यूटीको विवरण :

सि.नं.	खटिने कार्यालयको नाम	डिउटीको विवरण	डिउटी खटिने स्थान / जिम्मेवारी क्षेत्र	प्रहरी जनशक्ति						
				प्र.ना.उ.	प्र.नि.	प्र.ना.नि	प्र.स.नि.	प्र.ह.	प्र.ज.	जम्मा
१	जि.प्र.का.मनाङ	कमाण्ड पोष्ट	जिल्ला भरी (प्रजिअ ज्यूको अध्यक्षतामा)	१	-	१	-	१	१	४
		रिजर्भ टोली	जिल्ला भरी	-	१	-	१	४	९	१५
		गाडी मोबाईल	चामे, मनाङ डिस्ट्याड, नासो, गा.पा.	-	-	१	-	१	५	७
		मो.सा. ड्यूटी	तिल्चिङ देखि भारताडसम्म	-	-	१	-	-	१	२
		पैदल गस्ती	चामे सदर मुकाम बजार एरिया	-	-	१	-	१	४	६
		खबर संकलन	जिल्ला भरी	-	-	-	-	-	१	१
२	सि.प्र.चौ.हुम्दे मनाङ	पैदल गस्ती	स्याङ गा.पा. सबै	-	-	१	-	१	४	६
		मो.सा. ड्यूटी	हुम्दे, डावल, घ्यारु, पिसाङ	-	-	-	१	-	१	२
३	सि.प्र.चौ.क्युपार मनाङ	पैदल गस्ती	कोतो, थानचोक, तिमाङ	-	-	१	-	१	४	६
		मो.सा. ड्यूटी	चामे-३ कोतो	-	-	-	१	१	-	२
४	सि.प्र.चौ.धारापानी मनाङ	पैदल गस्ती	धारापानी, थोचे, तिल्चे	-	-	१	-	१	४	६
		मो.सा. ड्यूटी	नाशो-३ धारापानी	-	-	-	१	१	-	२
कुल जम्मा				१	१	७	४	१२	३४	५९

ग. स.प्र.बल नेपाल नं.३२ गुल्म हे.क्वा मनाङको हिमपातको समयमा परिचालन हुने ड्यूटीको विवरण:-

सि.नं.	ड्यूटीको प्रकार	जनशक्ति विवरण	कै.
१.	फोकल प्वाइन्ट अफिसर	सि.अ.	समन्वय तथा ड्यूटी परिचालन गर्ने
२.	फुट पट्रोल	१/९	दैनिक परिचालन
३.	विपद् उद्धार टोली	१/९	तत्काल परिचालन हुने गरी
४.	खबर संकलन	१	
५.	युनिट रिजर्भ	१/२४	तत्काल परिचालन हुने गरी



११. हिमपातको समयमा उद्धार कार्यको विवरण

- हिमपातको समयमा उद्धार तथा राहतको लागि नियमित रूपमा गस्ती टोली परिचालन गर्ने ।
- हिमपातबाट दुर्घटना भएको खबर प्राप्त हुनासाथ तत्काल उद्धार कार्यमा परिचालन हुन जुमियर अधिकृतको कमाण्डमा १/९ जनाको नफ्रीमा विपद् उद्धार टोली दैनिक स्ट्याण्डबाई राख्ने ।
- हिमपातको समयमा खबर प्राप्त लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारीको ०६६४४०१३३ र ९८५६०३७७७७, नेपाली सेनाको ०६६४४०२२२ र ९८५७०४०९०४ नेपाल प्रहरीको ०६६४४०११९ र ९८५६०३५५५५ तथा सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको टोल फ्रि.नं.१११४ तथा ०६६-४४०३३५ र ९८५१२७२५१९ नम्बरमा सर्वसाधारणको पहुच सम्म पुऱ्याउने कार्य गर्ने ।
- हिमपातको समयमा उद्धार तथा राहत वितरणको लागि प्राप्त श्रोत साधन सहितको विपद् उद्धार टोली परिचालन गर्ने ।
- हिमपात उद्धारको समयमा थप तालिम प्राप्त जनशक्तिको आवश्यकता परेमा विपद् व्यवस्थापन तालिम शिक्षालयमा समन्वय गरी दक्ष जनशक्ति झिकाउने ।
- स्थानीय प्रशासन, अन्य सुरक्षा निकाय, गाउँपालिका, अस्पताल तथा सरोकारवाला निकायसंग समन्वय गरी Heavy Equipment (डोजर, स्काभेटर) एम्बुलेन्स आदीको व्यवस्था मिलाई उद्धार तथा राहत कार्यमा भुमिका खेल्ने ।
- अवस्था हेरी थप जनशक्ति परिचालनको लागि प्राप्त उद्धार तथा राहतका सामाग्री सहित आवश्यक टोली Stand By राख्ने ।
- विपद् व्यवस्थापनको लागि सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल ३२ नं. गुल्मले एक जना सशस्त्र प्रहरी निरीक्षकलाई Focal Point Officer को रूपमा जिम्मेवारी तोकी कार्य गर्ने । स.प्र.बल पर्वतीय उद्धार तालिम शिक्षालयले पनि आवश्यकतानुसार समन्वयमा जनशक्ति खटाउने ।
- स्थानीय प्रशासन, अन्य सुरक्षा निकाय तथा सम्बन्धित सरोकारवाला निकायसंग समन्वय गरी हिमपातमा अलपत्र परेका व्यक्तिहरुलाई उद्धार तथा राहत वितरण कार्यमा परिचालन हुने ।
- सशस्त्र प्रहरी बलसंग विपद् व्यवस्थापन तालिम प्राप्त दक्ष जनशक्तिको विवरण अद्यावधिक गरी राख्ने ।

१२. थप मद्दति फौज तथा युनिटको विवरण

सि.नं.	युनिटको नाम	ठेगाना/दुरी	कै.
१.	स.प्र.बल नेपाल आश्रित गुल्म, लमजुङ	बेशिसहर ६५ कि.मि.	तत्काल जनशक्ति सहयोग
२.	स.प्र.बल नेपाल नं.२३ गण, तनहुँ	भानुं ९९ कि.मि.	एम्बुलेन्स, उद्धार सामाग्री सहितको जनशक्ति
३.	स.प्र.बल नेपाल विपद् व्यवस्थापन तालिम शिक्षालय कुरिनटार, चितवन	कुरिनटार १४७ कि.मि.	दक्ष जनशक्ति सहितको उद्धार टोली
४.	स.प्र.बल नेपाल पर्वतीय उद्धार तालिम शिक्षालय, चामे मनाङ		भर्खरै स्थापित

१३. सुरक्षा निकाय सँग मौज्जात रहेका तथा आवश्यक उद्धार सामग्रीको विवरण

सि.नं.	सामान विवरण	नेपाली सेना रणदल गुल्म		जिल्ला प्रहरी कार्यालय		स.प्रहरी न. ३३ गुल्म		कै.
		मौ.	आवश्यक	मौ.	आवश्यक	मौ.	आवश्यक	
१.	बलेरो जिप	२	-	२		१		
२.	मेडिकल किट ब्याग	२	-	-				
३.	अक्सिजन सिलिण्डर	२	२	-				
४.	पल्सअक्सो मिटर	१	-	-				
५.	बाल्टीन	५	-	८				
६.	स्ट्रेचर	१	-	४	१०		५	
७.	सावेल/बेल्ट	४८	-	२३		१५		
८.	भर्याङ्ग	१	२	-	५			
९.	वायर कटर	४	-	-				
१०.	जिपिएस	४	-					
११.	हेलमेट	४२	-	१७		१६		
१२.	रिट्रो रिफ्लेक्टिभ	८	-					
१३.	वाटर प्रुफ ज्याकेट	४	२					
१४.	र्याप्लिङ्ग रोप	१५० मि.	-				५/५०	
१५.	पर्शनल रोप	६	-					
१६.	स्नो सावेल	२	९					
१७.	जुमर	२	३					
१८.	पुल्ली	२	३					
१९.	स्ट्रयाप् बेल्ट	२	३					
२०.	फिगर एट क्याराविनर	३	-					
२१.	क्याराविनर	६	-					
२२.	हेड टर्च /टर्च लाइट	४	७		६		५	
२३.	र्याप्लिङ्ग ग्लोभ्स	६	-					
२४.	क्याराविनर लक/अनलक	५/५	-					
२५.	रक हम्बर	३	२	५		२		
२६.	चेष्ट हार्नेश	३	१					
२७.	क्लाईम्बिङ्ग रोप	१००	-					
२८.	रक पिक्टोन	२	२					
२९.	प्रोसिक रोप	४	-					
३०.	गमबुट	१५		२६		१३		
३१.	आइस एक्स	२	३		२			
३२.	५१ सी सी स्व	२	-					
३३.	क्लो हम्बर	२	-					
३४.	ईलेक्ट्रिक चैन स्व	२	७					
३५.	गल	६		५ थान		१		



सि.नं.	सामान विवरण	नेपाली सेना रणदल गुल्म		जिल्ला प्रहरी कार्यालय		स. प्रहरी नं.३३ गुल्म		कै.
		मौज्दात	आवश्यकता	मौज्दात	आवश्यकता	मौज्दात	आवश्यकता	
३६.	गैची.	१६		२१ थान		१५		
३७.	लाईफ ज्याकेट	-	५	५ थान			८०	
३८.	छाला/कपडा/रबरको पन्जा	-	११ जोर	१२ जोर				
३९.	रेस्क्यु डोरी	-	१५० मि.		१० रोल		३	
४०.	रेस्क्यु सेफटी बेल्ट	-	५		१० थान			
४१.	फोलोराइज्ड ग्लास (चस्मा)	५	५ थान	५	५ थान	५	५ थान	
४२.	मोटर/ टायर ट्युब	-	५		५ थान			
४३.	फायर एक्सटिङ्गर (ABC)	-	५		१० थान		२०	
४४.	रुख काट्ने ठुलो आरा	-	१		४ थान		२	
४५.	छिनो, सानो हाते आरा	-	१/१		६/६ थान	२		
४६.	प्लाष्टिक पाईप	-	२०० मि.		१०० मि.			
४७.	रुख काट्ने जेनेरेटरयुक्त पेट्रोल द्वारा चल्ने आरा	-	१ थान	१ थान		१ थान		
४८.	हसिया/खुकुरी	३	३/३	३	१०/१० थान	३		
४९.	ड्रिल मेसिन	-	१		२ थान			
५०.	फरुवा	-	१	३	१० थान			
५१.	वाईनाकुलर	-	१		२ थान			
५२.	ड्राई सट	-	४					
५३.	वाटर स्प्रे ब्याग	-	२					
५४.	टयाब एसिटाजोला माईड २५० एमजी	-	२००					
५५.	फर्स्ट एड बक्स	-	१		१			
५६.	स्नो बुट	-	११		६			
५७.	बन्चरो	-	१		१	१		
५८.	स्टेचर	-	३					



१४. राय सुझावहरू

- सूचना तथा खबर आदान प्रदान तथा हिमपातको समयमा तत्काल उद्धारको लागि जिल्ला स्थित स्थानीय तह, समुदाय, सरकारी कार्यालयहरू सम्मिलित प्रभावकारी संयन्त्रको गठन गर्नुपर्ने ।
- हिमपातमा उद्धारको लागि पर्याप्त उद्धार सामग्री उपलब्ध हुनुपर्ने ।
- हिमपातको समयमा खाद्यन्न ढुवानीमा समस्या पर्न सक्ने भएकोले पर्याप्त मात्रामा खाद्य सामग्री भण्डारण गरी राख्नुपर्ने तथा राहत वितरण प्रभावकारी बनाउनुपर्ने ।
- मौसम पूर्वअनुमान गरी समयमै मौसम सम्बन्धी पूर्व सूचना दिनुपर्ने ।
- मुख्य मुख्य गाउँबस्ती तथा पदमार्गहरूमा मौसम सम्बन्धी जानकारी दिने सूचना बोर्डहरू राख्नु पर्ने ।

१५. संक्षेप

हिमाल पारीको विकट हिमाली जिल्लाको रूपमा परिचित यस जिल्लाका आफ्नै भौगोलिक विशेषता भएका कारण अन्य जिल्लाहरू भन्दा फरक प्रकृतिका प्रकोपहरू हुने गरेको पाईन्छ । जस मध्ये हिमपातको समयमा यस जिल्लाको अधिकांश गाउँबस्तीहरूमा अत्याधिक हिमपात हुन गई जनजीवन प्रभावित हुनुका साथै धनजनको क्षति भएको पाईन्छ । यस जिल्लामा विश्वको सबैभन्दा अग्लो ठाउँमा रहेको हिमतालको रूपमा परिचित तिलिचो तथा अन्नपूर्ण पदमार्ग अन्तर्गत पर्ने थोराङलापास समेत रहेको हुँदा उक्त स्थानहरू अवलोकन गर्न स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकहरू प्रसन्न मात्रामा आउने गरेको र हिमपातको समयमा पर्यटकहरूलाई समेत असुविधा हुने गरेको पाईन्छ । त्यसैले हिमपातको समयमा उद्धार कार्य गर्नको लागि स्थानीय प्रशासन, सुरक्षा निकायहरू, गाउँपालिका लगायतका सरोकारवाला निकायहरूले आ-आफ्नो स्थानबाट आवश्यक सहयोग गरी जिम्मेवारी निर्वाह गरेको अवस्थामा उद्धार तथा राहत वितरण कार्य प्रभावकारी हुन सक्छ ।



१६. सम्पर्क नं.

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति

पद	नामथर	दर्जा	कार्यालय	मोवाईल नं./ ईमेल
अध्यक्ष	श्री ध्रुव गिरी	प्र.जि.अ.	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मनाङ	९८५६०३७७७७
सदस्य	श्री लोकेन्द्र घले	अध्यक्ष	चामे गाउँपालिका, मनाङ	९८५६०४९५३९
सदस्य	श्री कान्छा घले	अध्यक्ष	मनाङ डिस्ट्याड गाउँपालिका	९८५६०४९१५९
सदस्य	श्री चन्द्र घले	अध्यक्ष	नासो गाउँपालिका, मनाङ	९८४९४०८७८९
सदस्य	श्री मिडमा छिरिङ लामा	अध्यक्ष	नार्पा भूमि गाउँपालिका, मनाङ	९८४३४९३०८३
सदस्य	श्री शोभाखर रेग्मी	जिल्ला समन्वय अधिकारी	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय, मनाङ	९८५११५२९६४
सदस्य	श्री प्रतिभा गौली/ श्री बट्टीराज आचार्य	का.प्रमुख	स्वास्थ्य सम्बन्धी हेर्ने जिल्ला स्थित कार्यालय प्रमुख/जिल्ला अस्पताल	९८५६०४९११९/ ९८५६०४९११७
सदस्य	श्री विमल कुमार श्रेष्ठ	सेनानी	रणदल गुल्म, मनाङ	९८५७०४०९०४
सदस्य	श्री मेख बहादुर कुँवर	प्र.ना.उ.	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, मनाङ	९८५६०३५५५५
सदस्य	श्री होमनाथ पन्थी	स.प्र.ना.उ.	स.प्र.ब. नं.३२ गुल्म, चामे	९८५१२५८२१०
सदस्य	श्री हेमकाजी गुरुङ	प्र.अ.अ.	रा.अ.जि.का., मनाङ	९८५६०४९१५२
सदस्य	श्री नविनचन्द्र अधिकारी/ ढाकाराम आचार्य	प्रतिनिधि	जिल्लास्थित पूर्वाधार तथा सामाजिक विकाससँग सम्बन्धित कार्यालयका प्रमुख	९८५११३१०१७/ ९८५६०४९२४६
सदस्य	श्री वेद बहादुर गुरुङ	प्रतिनिधि	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी(नेकपा)	९८४६१२१७७७
सदस्य	श्री दावा छिरिङ लामा	प्रतिनिधि	नेपाली काँग्रेस, मनाङ	९८४६१२१५८६
सदस्य	श्री विनोद लामा	प्रतिनिधि	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	९८४६१२१६२४
सदस्य	श्री	प्रतिनिधि	गैरसरकारी महासंघ मनाङ	
सदस्य	श्री नविन लामिछाने "अंकुर"	प्रतिनिधि	नेपाल पत्रकार महासंघ, मनाङ शाखा	
सदस्य	श्री सन्तोष श्रेष्ठ	प्रतिनिधि	उद्योग वाणिज्य महासंघ मनाङ शाखा	९८४६१९२७१३
सदस्य	श्री रामचन्द्र खनाल	प्रमुख	खाद्य संस्थान चामे शाखा	०६६४४०१०३
सदस्य	श्री लेखनाथ गौतम	प्रमुख	ACAP, मनाङ	०६६४४०२०३
सदस्य सचिव	श्री शारदा चालिसे	स.प्र.जि.अ.	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८४९०३४०५१

१७. हिमपात पहिले गरिने क्रियाकलापहरू:

क्र. स.	के गर्ने	कहाँ गर्ने	कसले गर्ने	कस कसको सहयोगमा गर्ने	आवश्यक स्रोत	कै.
१	पूर्वसूचना प्रणालीको विकास	उच्च जोखिम भएका स्थानीय तहहरू	DDMC LDCC	नेपाल प्रहरी, नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल र स्थानीय तहहरू	टेलिफोन, मोबाइल माइक, जनशक्ती	
२	जोखिमपूर्ण क्षेत्र पहिचान तथा सुरक्षित स्थानको छनोट	जोखिमपूर्ण स्थानीय तहहरू	DDMC DCC/RM	सम्बद्ध निकाय, स्थानीय तहहरू, आमा/महिला समुह र स्थानीय वासिन्दा	वैठक छलफल, अन्तर्क्रिया र अनुगमन	
३	स्वास्थ्य सामग्रीको व्यवस्थापन र जनशक्तिको छनोट	जोखिमपूर्ण स्थानीय तहहरू	DDMC / LDMC/DHO	नेपाल रेडक्रस र स्थानीय क्लवहरू	आवश्यक औषधी दुवानीका साधन र जनशक्ति दक्ष हे.अ, अहेव, अनमी	
४	उद्धार सामग्री तथा जनशक्तिको व्यवस्थापन	जोखिमपूर्ण स्थानमा	DDMC/LDMC	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, रा.अ.जि.का. र रेडक्रस	स्टेचर प्राथमिक उपचार वाकस र अन्य उद्धार सामग्री	
५	पानी तथा सरसफाइको व्यवस्थापन	उच्च जोखिम रहेका क्षेत्रमा	गाउँपालिकाहरू, खानेपानी तथा सिंचाई सव. डि.	रेडक्रस, स्वास्थ्यकर्मी, समुदाय	पियूस/Water Guard	
६	खाद्य सामग्रीको व्यवस्थापन तथा भण्डारण	उच्च जोखिम भएका क्षेत्रमा	नेपाल खाद्यसंस्थान, साल्ट ट्रेडिङ र मनाङ उद्योग वणिज्य संघ	जि.स.स.,स्थानीय तहहरू, रेडक्रस र संघ संस्थाहरू	चामल, विस्कट, चिउरा, चाउचाउ, नुन, तेल, दाल आदि ।	
७	आवास तथा गैर खाद्यसामग्री	जोखिमपूर्ण स्थानमा	DDMC नेपाल रेडक्रस	स्थानीय तहहरू, नेपाल प्रहरी, नेपाली सेना र सशस्त्र प्रहरी बल	त्रिपाल, कपडा र भाडाकुडा	
८	शैक्षिक व्यवस्था	उच्च जोखिम समुदायमा	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई र स्थानीय तहहरू	गा.पा. तथा विद्यालय, शिक्षक अविभावक, वि.व्य.स. विद्यार्थी	किताव कापी सेट	
९	प्रवन्ध व्यवस्थापन (दुवानी तथा भण्डारण)	जोखिम भएका क्षेत्रहरूमा	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, रेडक्रस, खाद्यसंस्थान, साल्ट ट्रेडिङ, स्थानीयतह	खच्चड, घोडा, मानिस, ट्रयाक्टर, जीप	आवश्यक सबै सामग्रीहरू	

१०	राहत कोषको स्थापना गर्ने	जिल्ला सदरमुकाम तथा स्थानीय तहहरूमा	DDMC/LDMC	उद्योग वाणिज्य संघ, स्थानीय तहहरू, जि.वि.व्य.स.	संचित रकम	
११	सूचना केन्द्रको स्थापना गर्ने	जिल्ला सदरमुकाम	DDMC/LDMC	नेपाली सेना, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल रेडक्रस, रा.अ. जि.का., स्वास्थ्य कार्यालयका सेवा केन्द्रहरू, ACAP, स्थानीय तहहरू तथा डि.व.का.	जिल्ला प्रशासन कार्यालय ०६६-४४०१३३, ०६६-४४०३३५ ०६६ - ४४०१३९ ९८५६०३७७७७ ९८५१००३९०३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०६६-४४०१९९ ०६६-४४०१४०	
१२	जनचेतना अभिवृद्धि र तालिम गोष्ठी गर्ने	प्रभावित स्थानीय तहहरूमा	कृषि ज्ञान केन्द्र, डि.व.का., ACAP, र स्थानीय तहहरू	सरकारी निकाय र संघ संस्था	आर्थिक, मानवीय तथा भौतिक श्रोतहरू	

१८. हिमपातको समयमा गरिने क्रियाकलापहरू:

क्र.स	के गर्ने	कहिले गर्ने	कहाँ गर्ने	कसले गर्ने	कस कसको सहयोगमा गर्ने	आवश्यक स्रोत	उपलब्ध स्रोत
१	खोज तथा उद्धार गर्ने	तत्काल	प्रभावित क्षेत्रमा	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल रेडक्रस,	राजनीतिक दल, नागरिक समाज, जनप्रतिनिधी समुदायका दक्ष व्यक्तिहरू	प्रकोपको प्रभाव अनुसार, डोरी, वेल्चा, गल, कोदालो र लाईफ ज्याकेट	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल र स्वयंसेवकहरू
२	प्राथमिक उपचार गर्ने	उद्धार कार्य संगसंगै	सुरक्षित स्थानमा ल्याएर	स्वास्थ्यकर्मी, रेडक्रस	उद्धारमा खटिएका व्यक्तिहरू	प्राथमिक उपचार वाकस र दक्ष जनशक्ति	
३	मृतक तथा घाइतेको तथ्याङ्क संकलन गर्ने र केन्द्रीय विपद् व्यवस्थापन समितिमा पठाउने	सात दिन भित्र	प्रकोप प्रभावित क्षेत्रमा	RM / DDMC, LDMC	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, रा.अ.जि.का. र स्थानीय तहहरू	कपी डड्पेन र फर्मेट	

४	घाइतेको उपचार गर्ने	तत्काल	शिविर तथा अस्पतालमा	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	PHC, HP, SHP, जि.आयुर्वेद	औषधी, उपकरण र जनशक्ति	औषधी, जनशक्ति
५	अस्थायी वासस्थानको व्यवस्था गर्ने	उद्धार कार्य संगसंगै	विद्यालय तथा सामुदायिक भवन, महिला र आमा समुहको भवन, क्लबको भवन	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई समुदाय, नागरिक समाज, स्थानीय तह र रेडक्रस	ACAP, CAMC, बन व्यवस्थापन उपसमिति र राजनैतिक दलहरु	त्रिपाल, काठ र अन्य सामग्री	
६	राहत वितरण गर्ने	तत्काल	शिविरहरुमा तथा आवश्यक स्थानमा	रेडक्रस DDMC, LDMC,	स्थानीय तहहरु उद्योग वाणिज्य संघ	तयारी सुख्खा खाजा, खाना तथा नगद राहत	
७	खानेपानी तथा सरसफाइको व्यवस्था गर्ने	तत्काल	शिविरहरुमा	गा.पा. तथा जि.स.स.	सरकारी तथा गैरसरकारी संघ संस्था	पाइप तथा जार २० थान (२० लिटरको)	
८	आपतकालिन शिक्षा सञ्चालन गर्ने	सात दिन भित्र	शिविरहरुमा	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई. स्थानीय तहहरु	विद्यालयहरु	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई. र स्थानीय तहहरु	
९	खानेपानी तथा खाद्यान्नको व्यवस्था गर्ने	हिमपात परिरहेको समयमा	प्रभावित क्षेत्रमा	खानेपानी तथा खाद्यान्नको व्यवस्था गर्ने, हिमपात परिरहेको समयमा नेपाल खाद्य संस्थान, साल्ट टेन्डिङ, जि.स.स. स्थानीय तहहरु	सरकारी तथा गैरसरकारी संघ संस्था, नागरिक समाज, राजनैतिक दल	जनशक्ति, खानेपानी को मुहान पहिचान, पाइप, खाद्यान्न सामग्रीहरु	
१०	सुचना मुलक होडिङ बोर्ड राख्ने	तत्काल	प्रभावित क्षेत्रमा	ACAP,	स्थानीय तहहरु		



१९. हिमपात पछि गरिने क्रियाकलापहरू:

क्र. स.	के गर्ने	कहिले गर्ने	कहाँ गर्ने	कसले गर्ने	कस कसको सहयोगमा गर्ने	आवश्यक स्रोत	उपलब्ध स्रोत
१	प्रकोप प्रभावितलाई राहत वितरण गर्ने	प्रकोप भएको ३५ दिन भित्र	प्रभावित समुदायमा	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति र स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितिहरू	नेपाल प्रहरी, सरकारी तथा गैर सरकारी निकायहरू, स्थानीय तहहरू,	क्षतिको विवरण अनुसार	
२	पुनःस्थापना गर्ने	प्रकोपको प्रभाव रोकिएपछि	स्थानीय समुदायहरूमा	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति र स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितिहरू	राजनीतिक दल, जि.स.स., स्थानीय तहहरू	क्षतिको विवरण अनुसार	
३	प्रकोप प्रभावित हरुलाई सहूलियत दरमा ऋण उपलब्ध गराउन पहल गर्ने	पुनःस्थापना कार्य पछि	जिल्ला सदरमुकाम	कृषि ज्ञान केन्द्र, डिभिजन वन कार्यालय, स्थानीय तहहरू	राजनैतिक दलहरू, जि.स.स., स्थानीय तहहरू, तथा जिल्लास्थित बैंकहरू	आवश्यक कागजातहरू	
४	प्रकोप प्रभावितहरूलाई जिविको पार्जन क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्ने	पुनःस्थापना कार्य पछि	जिल्ला सदरमुकाम र प्रभावित क्षेत्रमा	कृषि ज्ञान केन्द्र र घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति, स्थानीय तह ACAP	सरकारी निकाय र संघ संस्था	बजेट, कार्यक्रम, तालिम, प्रविधी हस्तान्तरण	
५	खाद्यान्नको व्यवस्था	हिमपात पछि	प्रभावित स्थानमा	खाद्य संस्थान, साल्ट टे.डिडि, रेडक्रस तथा स्थानीय तहहरू	सरकारी तथा गैरसरकारी निकाय र स्थानीय तह		
६	खानेपानीका स्रोतको पहिचान गरी पानीको व्यवस्था गर्ने	हिमपात पछि	प्रभावित क्षेत्रमा	जि.स.स. तथा स्थानीय तह	सरकारी निकाय, संघ संस्था		
८	अनुगमन गर्ने	निरन्तर	कार्य भईरहेको क्षेत्रमा	सरोकारवालाहरू सबै एवं DDMC	सरकारी निकाय, संघ संस्था, समुदाय		
९	स्वास्थ्य सेवा	निरन्तर	कार्य भईरहेको क्षेत्रमा	जि.स्वा.का., तथा स्वास्थ्य केन्द्रहरू	सरकारी निकाय, संघ संस्था, समुदाय	जनशक्ति	



२०. आवश्यक सम्भाव्य औजार उपकरणहरू

क्र.सं.	उपकरणको नाम	इकाई	सम्पर्क व्यक्तिको नाम थर	मोबाइल नं.	अवस्था (चालु मर्मत गर्नुपर्ने)	कैफियत
१	स्काभेटर	१	टेक बहादुर गुरुङ पूर्व मन्त्री (लोप्साङ लामा)	९८५११४९०४७, ९८५६०४९२७४	चालु	
२		१	पासाङ लामा	९८५६०४९५६७	चालु	
३		१	आन्द्रे गुरुङ	९८४०८९१७५२	चालु	
४		१	मनाङ मर्स्यडदी हाईड्रो (कृष्ण लुईटेल)	९८०१८१९८८८	चालु	
५		३	नाना कन्स्ट्रक्सन प्रा.लि (कबि श्रेष्ठ)	९८६९००६००७	चालु	
६		२	द क्याराभान कम्पनी (नारायण लामा)	९८१११४३०७	चालु	
७	j.C.B	१	पाल्देन छोपाङ गुरुङ (प्रतिनिधी सभासद)	९७४२१३४७०२	चालु	
८		१	द क्याराभान कम्पनी (नारायण लामा)	९८१११४३०७	चालु	
९		१	मनाङ मर्स्यडदी हाईड्रो (कृष्ण लुईटेल)	९८०१८१९८८८	चालु	
१०	एम्बुलेन्स	१	मनाङ डिस्याङ गाउँपालिका(प्र.अ. दिपक ढकाल)	९८५६०४९४६०	चालु	
११		१	नेपाल रेडक्रस शाखा चामे (विनोद लामा)	९८४६१२१६२४	चालु	
१२	Wood Cutter	१	सान्त कुमरी गुरुङ	९८६४३८९५२८	चालु	
१३		१	पूर्ण बहादुर गुरुङ	९८४६९२५५६२	चालु	
१४		१	चन्द्र बहादुर गुरुङ	९८४६९४७२३२	चालु	
१५		२	विनराश गुरुङ	९८४६३२०४७७	चालु	
१६		१	रेल बहादुर गुरुङ	९८४६३३९५९५	चालु	